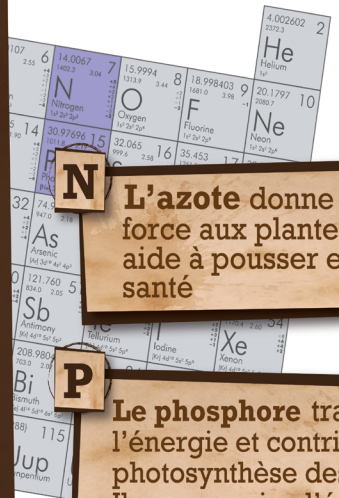




NUTRIMENTS POUR LA VIE


Les êtres humains et les plantes ont besoin des mêmes nutriments pour devenir grands et forts.

Les êtres humains ont besoin de toutes sortes de protéines, de glucides, de minéraux et de vitamines pour demeurer en santé. En plus des nutriments NPK de base, les plantes ont besoin de petites quantités de nutriments secondaires comme le calcium et le soufre ainsi que de micronutriments comme le fer et le zinc.



N L'azote donne de la force aux plantes et les aide à pousser en santé 

P Le phosphore transporte l'énergie et contribue à la photosynthèse des plantes. Il emmagasine l'énergie et la transmet à la plante. 


K L'eau est l'amie du potassium. Le potassium aide les plantes à contrôler l'eau et à l'utiliser efficacement 




Les nutriments proviennent du sol, ce qui contribue à faire pousser les plantes et à produire de la nourriture



Les nutriments proviennent de la nourriture produite dans le sol

K Le potassium contribue à la santé du cœur. Les humains, comme les plantes, ont besoin de potassium. Le potassium aide à contrôler les muscles et le rythme cardiaque. 

Fe Le fer facilite la circulation de l'oxygène. Il aide le corps à produire de l'hémoglobine qui fait circuler l'oxygène et l'hémoglobine dans le sang. C'est de façon semblable que le phosphore transmet de l'énergie à la plante. 

Ca Chez les humains, le calcium contribue à renforcer les os, tout comme l'azote aide les plantes à avoir des tiges fortes. 